



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Rothhegel, Ilona

□□: Erfurt

□□: 250

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:10:39

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 267)

□□□□□/□: 30 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:10:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:37	5:14	1	-	30	0:39	0.50	2:37	5:14	1	-	30	0:39
□□ 2	9.00	46:47	5:11	1	-	32	9:11	9.50	49:24	5:12	1	-	32	9:47
□□□ Ziel	3.00	21:15	7:04	1	-	33	5:00	12.50	1:10:39	5:39	1	-	30	14:47