



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

EICHHORN, Johannes

□□: Ski- und Snowboardzirkel Erfurt
□□: 159

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:10:39

□□: 10.19 km/h
□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 267)

□□□□□/□: 139 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36	0.50	2:05	4:10	7	0:36	36	0:36	
□□ 2	9.00	46:25	5:09	17	18:37	132	18:37	9.50	48:30	5:06	16	19:13	122	19:13	
□□□ Ziel	3.00	22:09	7:22	20	9:49	155	9:49	12.50	1:10:39	5:39	18	29:02	139	29:02	