



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

WEINSCHENK, Michael

□□: VR Bank

□□: 113

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:11:29

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 267)

□□□□□/□: 142 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:32	5:03	11	0:57	106	1:03	0.50	2:32	5:03	11	0:57	106	1:03
□□ 2	9.00	48:08	5:20	16	15:20	150	20:20	9.50	50:40	5:19	16	16:10	150	21:23
□□□ Ziel	3.00	20:49	6:56	15	6:21	132	8:29	12.50	1:11:29	5:43	16	22:31	142	29:52