



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

DRIESCH, Marcus

□□: VR Bank
 □□: 120

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:10:37

□□: 10.62 km/h
 □□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 267)

□□□□□/□: 138 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:50	5:40	18	1:21	148	1:21	0.50	2:50	5:40	18	1:21	148	1:21
□□ 2	9.00	46:33	5:10	18	18:45	135	18:45	9.50	49:23	5:11	18	20:06	140	20:06
□□□ Ziel	3.00	21:14	7:04	17	8:54	140	8:54	12.50	1:10:37	5:38	17	29:00	138	29:00