



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Müller, Thoralf

□□: Sagasser Core

□□: 276

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:09:28

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 267)

□□□□□/□: 128 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 19(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:41	5:21	19	1:04	123	1:12	0.50	2:41	5:21	19	1:04	123	1:12
□□ 2	9.00	46:25	5:09	21	13:26	132	18:37	9.50	49:06	5:10	21	14:30	135	19:49
□□□ Ziel	3.00	20:22	6:47	18	6:10	122	8:02	12.50	1:09:28	5:33	19	20:40	128	27:51