



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ZINSERLING, Mike

□□: Tambach-Dietharz
 □□: 176

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:11:27

□□: 10.08 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 267)

□□□□□/□: 141 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:01	6:01	16	1:26	172	1:32	0.50	3:01	6:01	16	1:26	172	1:32
□□ 2	9.00	46:01	5:06	13	13:13	124	18:13	9.50	49:02	5:09	14	14:32	131	19:45
□□ Ziel	3.00	22:25	7:28	18	7:57	162	10:05	12.50	1:11:27	5:42	15	22:29	141	29:50