



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**SCHIRRMACHER, Dirk**

□□: Team Borbet  
 □□: 177

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:12:05

□□: 9.99 km/h  
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 267)

□□□□□/□: 145 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:42	5:24	9	0:46	127	1:13	0.50	2:42	5:24	9	0:46	127	1:13
□□ 2	9.00	47:38	5:17	12	10:19	149	19:50	9.50	50:20	5:17	12	10:50	149	21:03
□□□ Ziel	3.00	21:45	7:15	12	5:36	147	9:25	12.50	1:12:05	5:46	12	16:26	145	30:28