



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

STAUDIGEL, René

□□: Bad Langensalza

□□: 6

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:11:56

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 267)

□□□□□/□: 144 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:11	4:21	8	0:18	54	0:42	0.50	2:11	4:21	8	0:18	54	0:42
□□ 2	9.00	47:09	5:14	15	11:36	143	19:21	9.50	49:20	5:11	15	11:54	138	20:03
□□□ Ziel	3.00	22:36	7:32	16	6:58	164	10:16	12.50	1:11:56	5:45	15	18:21	144	30:19