



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SPERLING, Hartmut

□□: Mühlhausen

□□: 114

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:12:29

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 267)

□□□□□/□: 147 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 59:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:37	5:14	3	0:26	112	1:08	0.50	2:37	5:14	3	0:26	112	1:08
□□ 2	9.00	46:32	5:10	3	6:42	134	18:44	9.50	49:09	5:10	3	7:07	137	19:52
□□□ Ziel	3.00	23:20	7:46	4	5:33	172	11:00	12.50	1:12:29	5:47	3	12:40	147	30:52