



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

FREITAG, Norman

□□: Connected Runners Weimar
 □□: 26

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:12:11

□□: 9.97 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 267)

□□□□□/□: 146 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 28(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01
□□ 2	9.00	47:19	5:15	28	16:42	145	19:31	9.50	49:49	5:14	28	17:39	145	20:32
□□ Ziel	3.00	22:22	7:27	31	8:38	159	10:02	12.50	1:12:11	5:46	28	26:17	146	30:34