



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

STEINMETZ, Patrick

□□: FSV Preußen

□□: 61

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:12:57

□□: 9.87 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 267)

□□□□□/□: 149 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:37	5:14	12	1:03	112	1:08	0.50	2:37	5:14	12	1:03	112	1:08
□□ 2	9.00	47:35	5:17	19	15:18	147	19:47	9.50	50:12	5:17	19	16:21	148	20:55
□□□ Ziel	3.00	22:45	7:34	19	8:23	167	10:25	12.50	1:12:57	5:50	19	24:38	149	31:20