



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

WOLTER, Steffen

□□: FSV 1950 Gotha e. V.

□□: 60

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:13:06

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 267)

□□□□□/□: 150 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:38	5:15	17	1:01	116	1:09	0.50	2:38	5:15	17	1:01	116	1:09
□□ 2	9.00	49:30	5:30	23	16:31	158	21:42	9.50	52:08	5:29	22	17:32	156	22:51
□□□ Ziel	3.00	20:58	6:59	21	6:46	134	8:38	12.50	1:13:06	5:50	22	24:18	150	31:29