



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Rattmann, Ellen

□□: fSV 1950 Gotha e. V.
 □□: 259

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:13:17

□□: 9.82 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 267)

□□□□□/□: 38 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 56:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:32	5:03	5	0:34	24	0:34	0.50	2:32	5:03	5	0:34	24	0:34
□□ 2	9.00	48:11	5:21	6	10:06	36	10:35	9.50	50:43	5:20	6	10:40	36	11:06
□□□ Ziel	3.00	22:34	7:31	6	5:41	45	6:19	12.50	1:13:17	5:51	6	16:21	38	17:25