



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BOTH, Susan

□□: LaufLiebe

□□: 97

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:13:11

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 267)

□□□□□/□: 37 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 58:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:53	5:46	10	0:54	46	0:55	0.50	2:53	5:46	10	0:54	46	0:55
□□ 2	9.00	48:55	5:26	10	9:55	41	11:19	9.50	51:48	5:27	10	10:47	41	12:11
□□□ Ziel	3.00	21:23	7:07	8	4:09	36	5:08	12.50	1:13:11	5:51	9	14:18	37	17:19