



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

FISCHER, Bruno

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
□□: 173

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 1:09:41

□□: 10.33 km/h
□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 267)

□□□□□/□: 131 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 54:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:27	4:54	5	0:45	91	0:58	0.50	2:27	4:54	5	0:45	91	0:58
□□ 2	9.00	46:38	5:10	3	9:38	138	18:50	9.50	49:05	5:10	3	10:23	133	19:48
□□□ Ziel	3.00	20:36	6:52	3	4:50	127	8:16	12.50	1:09:41	5:34	3	15:13	131	28:04