



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**HAASE, Maria-Christina**

□□: Team Physiotherapie Ute Zöllner  
 □□: 185

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:38

□□: 9.78 km/h  
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 267)

□□□□□/□: 44 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:56	5:51	9	0:39	49	0:58	0.50	2:56	5:51	9	0:39	49	0:58
□□ 2	9.00	49:42	5:31	6	6:33	45	12:06	9.50	52:38	5:32	7	7:12	46	13:01
□□□ Ziel	3.00	21:00	7:00	5	1:49	30	4:45	12.50	1:13:38	5:53	6	9:01	44	17:46