



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHULZE, Ronald

□□: Bad Langensalza

□□: 2

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:13:50

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 267)

□□□□□/□: 158 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:47	5:33	12	0:51	141	1:18	0.50	2:47	5:33	12	0:51	141	1:18
□□ 2	9.00	48:40	5:24	13	11:21	152	20:52	9.50	51:27	5:24	13	11:57	152	22:10
□□□ Ziel	3.00	22:23	7:27	15	6:14	160	10:03	12.50	1:13:50	5:54	14	18:11	158	32:13