



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**DEHMEL, Gerhard**

□□: ThwV Ilmenau

□□: 191

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:14:22

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 267)

□□□□□/□: 160 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:04:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:44	5:28	2	0:18	132	1:15	0.50	2:44	5:28	2	0:18	132	1:15
□□ 2	9.00	49:45	5:31	2	7:24	163	21:57	9.50	52:29	5:31	2	7:42	162	23:12
□□□ Ziel	3.00	21:53	7:17	2	2:07	150	9:33	12.50	1:14:22	5:56	2	9:49	160	32:45