



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Pfannstiel, Anke

□□: Thamsbrueck
 □□: 240

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:14:26

□□: 9.67 km/h
 □□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 267)

□□□□□/□: 45 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 58:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:23	4:46	4	0:24	15	0:25	0.50	2:23	4:46	4	0:24	15	0:25
□□ 2	9.00	44:57	4:59	6	5:57	19	7:21	9.50	47:20	4:58	6	6:19	18	7:43
□□□ Ziel	3.00	27:06	9:01	14	9:52	66	10:51	12.50	1:14:26	5:57	11	15:33	45	18:34