



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GARN, Claudi

□□: SILVERBACKS Harz
 □□: 156

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:13:20

□□: 10.23 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 267)

□□□□□/□: 39 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 58:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49	0.50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49
□□ 2	9.00	49:14	5:28	11	10:14	43	11:38	9.50	52:01	5:28	11	11:00	42	12:24
□□ Ziel	3.00	21:19	7:06	7	4:05	34	5:04	12.50	1:13:20	5:51	10	14:27	39	17:28