



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GARN, Claudi

□□: SILVERBACKS Harz
□□: 156

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:13:20

□□: 9.82 km/h
□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 267)

□□□□□/□: 39 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 58:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49	0.50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49
□□ 2	9.00	49:14	5:28	11	10:14	43	11:38	9.50	52:01	5:28	11	11:00	42	12:24
□□□ Ziel	3.00	21:19	7:06	7	4:05	34	5:04	12.50	1:13:20	5:51	10	14:27	39	17:28