



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LIPPOLD, Yvonne

□□: Mühlhäuser Röblinglaufverein
 □□: 125

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:13:25

□□: 9.81 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 267)

□□□□□/□: 41 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 55:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:57	5:54	5	0:56	51	0:59	0.50	2:57	5:54	5	0:56	51	0:59
□□ 2	9.00	48:48	5:25	4	11:12	39	11:12	9.50	51:45	5:26	4	12:08	39	12:08
□□□ Ziel	3.00	21:40	7:13	5	5:25	40	5:25	12.50	1:13:25	5:52	5	17:33	41	17:33