



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Thormann, Anja

□□: Energuido

□□: 272

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:13:25

□□: 9.81 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 267)

□□□□□/□: 41 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:05:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:57	5:54	5	0:38	51	0:59	0.50	2:57	5:54	5	0:38	51	0:59
□□ 2	9.00	48:48	5:25	5	5:25	39	11:12	9.50	51:45	5:26	5	6:03	39	12:08
□□□ Ziel	3.00	21:40	7:13	5	1:58	40	5:25	12.50	1:13:25	5:52	5	7:41	41	17:33