



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**Franke, Heike**

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 248

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:15:45

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 267)

□□□□□/□: 46 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:09:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:48	5:35	2	0:22	39	0:50	0.50	2:48	5:35	2	0:22	39	0:50
□□ 2	9.00	50:09	5:34	2	3:43	47	12:33	9.50	52:57	5:34	2	4:05	47	13:20
□□□ Ziel	3.00	22:48	7:36	2	1:52	46	6:33	12.50	1:15:45	6:03	2	5:57	46	19:53