



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Backhaus, Fabian

□□: Kegelverein Bad Langensalza
 □□: 227

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:15:15

□□: 9.57 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 267)

□□□□□/□: 162 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:59	5:58	18	1:25	164	1:30	0.50	2:59	5:58	18	1:25	164	1:30
□□ 2	9.00	49:10	5:27	20	16:53	154	21:22	9.50	52:09	5:29	20	18:18	157	22:52
□□□ Ziel	3.00	23:06	7:42	21	8:44	171	10:46	12.50	1:15:15	6:01	20	26:56	162	33:38