



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

DEMBECK, Katja

□□: DaRoTel

□□: 29

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:16:34

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 267)

□□□□□/□: 48 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 55:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:02	6:03	6	1:01	55	1:04	0.50	3:02	6:03	6	1:01	55	1:04
□□ 2	9.00	51:21	5:42	6	13:45	54	13:45	9.50	54:23	5:43	6	14:46	54	14:46
□□□ Ziel	3.00	22:11	7:23	6	5:56	43	5:56	12.50	1:16:34	6:07	6	20:42	48	20:42