



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ZÖLLNER, Frank

□□: Team Physiotherapie Ute Zöllner

□□: 180

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:16:53

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 267)

□□□□□/□: 165 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:56	5:51	16	1:22	155	1:27	0.50	2:56	5:51	16	1:22	155	1:27
□□ 2	9.00	49:30	5:30	21	17:13	158	21:42	9.50	52:26	5:31	21	18:35	161	23:09
□□□ Ziel	3.00	24:27	8:09	22	10:05	182	12:07	12.50	1:16:53	6:09	21	28:34	165	35:16