



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HAHN, Silke

□□: Mühlhausen

□□: 119

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:15

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 267)

□□□□□/□: 50 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:07	6:14	12	0:50	59	1:09	0.50	3:07	6:14	12	0:50	59	1:09
□□ 2	9.00	51:10	5:41	9	8:01	51	13:34	9.50	54:17	5:42	9	8:51	53	14:40
□□□ Ziel	3.00	22:58	7:39	7	3:47	47	6:43	12.50	1:17:15	6:10	8	12:38	50	21:23