



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

FUHRMANN, Sibylle

□□: Die flinken Gerataler

□□: 33

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:19

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 267)

□□□□□/□: 51 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:48	5:35	5	0:31	39	0:50	0.50	2:48	5:35	5	0:31	39	0:50
□□ 2	9.00	50:59	5:39	8	7:50	50	13:23	9.50	53:47	5:39	8	8:21	50	14:10
□□□ Ziel	3.00	23:32	7:50	9	4:21	51	7:17	12.50	1:17:19	6:11	9	12:42	51	21:27