



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Scharke, Ulrike

□□: FSV 1950 Gotha
 □□: 260

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:17:20

□□: 9.31 km/h
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 267)

□□□□□/□: 52 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:06:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:39	5:17	3	0:18	32	0:41	0.50	2:39	5:17	3	0:18	32	0:41
□□ 2	9.00	50:58	5:39	3	7:01	49	13:22	9.50	53:37	5:38	3	7:19	48	14:00
□□□ Ziel	3.00	23:43	7:54	4	3:36	54	7:28	12.50	1:17:20	6:11	3	10:55	52	21:28