



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHÖNEMANN, Corinna

□□: Großfahner
 □□: 75

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:17:30

□□: 9.68 km/h
 □□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 267)

□□□□□/□: 53 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:06:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:00	6:00	4	0:39	53	1:02	0.50	3:00	6:00	4	0:39	53	1:02
□□ 2	9.00	51:12	5:41	4	7:15	53	13:36	9.50	54:12	5:42	4	7:54	52	14:35
□□□ Ziel	3.00	23:18	7:46	3	3:11	49	7:03	12.50	1:17:30	6:12	4	11:05	53	21:38