



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HAFERANKE, Manfred

□□: Lauffreunde Gotha
 □□: 89

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:17:46

□□: 9.26 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 267)

□□□□□/□: 169 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 59:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:49	5:38	4	0:38	144	1:20	0.50	2:49	5:38	4	0:38	144	1:20
□□ 2	9.00	52:34	5:50	4	12:44	180	24:46	9.50	55:23	5:49	4	13:21	177	26:06
□□ Ziel	3.00	22:23	7:27	3	4:36	160	10:03	12.50	1:17:46	6:13	4	17:57	169	36:09