



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Käppler, Gerd

□□: SV NORMANIATREFFURT
 □□: 267

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:18:03

□□: 9.22 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 267)

□□□□□/□: 175 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:16	6:31	16	1:20	194	1:47	0.50	3:16	6:31	16	1:20	194	1:47	
□□ 2	9.00	52:32	5:50	16	15:13	179	24:44	9.50	55:48	5:52	16	16:18	180	26:31	
□□□ Ziel	3.00	22:15	7:25	14	6:06	157	9:55	12.50	1:18:03	6:14	15	22:24	175	36:26	