



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**NUSSBICKER, Dieter**

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
 □□: 162

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:17:53

□□: 9.24 km/h  
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 267)

□□□□□/□: 171 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31	0.50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31
□□ 2	9.00	50:54	5:39	8	10:04	168	23:06	9.50	53:54	5:40	8	10:40	169	24:37
□□□ Ziel	3.00	23:59	7:59	10	5:34	178	11:39	12.50	1:17:53	6:13	9	16:14	171	36:16