



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GÖRING, Matthias

□□: Weimar

□□: 200

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:18:16

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 230 (of 267)

□□□□□/□: 176 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:47	5:33	5	0:23	141	1:18	0.50	2:47	5:33	5	0:23	141	1:18
□□ 2	9.00	51:45	5:45	10	10:55	175	23:57	9.50	54:32	5:44	10	11:18	175	25:15
□□□ Ziel	3.00	23:44	7:54	9	5:19	176	11:24	12.50	1:18:16	6:15	10	16:37	176	36:39