



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Berte, Ernst

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
 □□: 283

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:17:53

□□: 9.24 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 267)

□□□□□/□: 171 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 3:03 | 6:05 | 19 | 1:34 | 178 | 1:34 | 0.50 | 3:03 | 6:05 | 19 | 1:34 | 178 | 1:34 |
| □□ 2 | 9.00 | 50:51 | 5:39 | 21 | 23:03 | 167 | 23:03 | 9.50 | 53:54 | 5:40 | 21 | 24:37 | 169 | 24:37 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 23:59 | 7:59 | 21 | 11:39 | 178 | 11:39 | 12.50 | 1:17:53 | 6:13 | 21 | 36:16 | 171 | 36:16 |