



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Berte, Ernst

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
 □□: 283

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:17:53

□□: 9.24 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 267)

□□□□□/□: 171 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:03	6:05	19	1:34	178	1:34	0.50	3:03	6:05	19	1:34	178	1:34
□□ 2	9.00	50:51	5:39	21	23:03	167	23:03	9.50	53:54	5:40	21	24:37	169	24:37
□□□ Ziel	3.00	23:59	7:59	21	11:39	178	11:39	12.50	1:17:53	6:13	21	36:16	171	36:16