



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

JANNECK, Olaf

□□: Gotha

□□: 72

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:43

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 267)

□□□□□/□: 179 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:02	6:03	27	1:25	175	1:33	0.50	3:02	6:03	27	1:25	175	1:33
□□ 2	9.00	53:01	5:53	25	20:02	182	25:13	9.50	56:03	5:53	25	21:27	182	26:46
□□□ Ziel	3.00	22:40	7:33	24	8:28	165	10:20	12.50	1:18:43	6:17	25	29:55	179	37:06