3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

详细评估

Ziemann, Ulf

代表: SV Empor
编号: 216

线路: 12.50 km
12,5 km -Lauf

参赛类别:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

总时间: 1:19:15
速度: 9.46 km/h
跑步表现: 6:20 min/km

线路中排名/总成绩: 236 (of 267)
线路中排名/男: 180 (of 196)
线路最佳成绩: 41:37

类别中排名: 33(of 37)
该项目最佳时间: 45:54

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
跑圈 1	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05	0.50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05
跑圈 2	9.00	50:54	5:39	32	20:17	168	23:06	9.50	53:28	5:37	32	21:18	166	24:11
最末圈 Ziel	3.00	25:47	8:35	34	12:03	188	13:27	12.50	1:19:15	6:20	33	33:21	180	37:38