



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Botu, Sabine

□□: Brüheim
 □□: 286

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:26

□□: 9.56 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 267)

□□□□□/□: 55 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 56:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:10	6:19	7	1:12	61	1:12	0.50	3:10	6:19	7	1:12	61	1:12
□□ 2	9.00	52:16	5:48	7	14:11	57	14:40	9.50	55:26	5:50	7	15:23	59	15:49
□□□ Ziel	3.00	23:00	7:40	7	6:07	48	6:45	12.50	1:18:26	6:16	7	21:30	55	22:34