



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Botu, Sabine

□□: Brüheim

□□: 286

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:26

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 267)

□□□□□/□: 55 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 56:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 3:10 | 6:19 | 7 | 1:12 | 61 | 1:12 | 0.50 | 3:10 | 6:19 | 7 | 1:12 | 61 | 1:12 |
| □□ 2 | 9.00 | 52:16 | 5:48 | 7 | 14:11 | 57 | 14:40 | 9.50 | 55:26 | 5:50 | 7 | 15:23 | 59 | 15:49 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 23:00 | 7:40 | 7 | 6:07 | 48 | 6:45 | 12.50 | 1:18:26 | 6:16 | 7 | 21:30 | 55 | 22:34 |