



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

0000

Gelzinn, Hans

00: Feuerwehr Gierstädt

00: 251

00: 12.50 km

12,5 km -Lauf

0000:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

000: 1:19:53

00: 9.39 km/h

0000: 6:23 min/km

00000/000: 238 (of 267)

00000/0: 181 (of 196)

000000: 41:37

00000: 5(of 5)

0000000: 59:49

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	0.50	3:05	6:10	5	0:54	182	1:36	0.50	3:05	6:10	5	0:54	182	1:36
00 2	9.00	52:45	5:51	5	12:55	181	24:57	9.50	55:50	5:52	5	13:48	181	26:33
000 Ziel	3.00	24:03	8:01	5	6:16	180	11:43	12.50	1:19:53	6:23	5	20:04	181	38:16