



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

TEXTOR, Ines

□□: Team Physiotherapie Ute Zöllner
 □□: 182

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:02

□□: 9.37 km/h
 □□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 267)

□□□□□/□: 58 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:41	5:21	4	0:24	35	0:43	0.50	2:41	5:21	4	0:24	35	0:43
□□ 2	9.00	52:19	5:48	12	9:10	58	14:43	9.50	55:00	5:47	12	9:34	57	15:23
□□□ Ziel	3.00	25:02	8:20	14	5:51	61	8:47	12.50	1:20:02	6:24	12	15:25	58	24:10