



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Zirpel, Thomas

□□: Ausbilder Schmidt

□□: 217

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:21:07

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 267)

□□□□□/□: 185 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:11	6:21	29	1:34	186	1:42	0.50	3:11	6:21	29	1:34	186	1:42
□□ 2	9.00	53:08	5:54	26	20:09	183	25:20	9.50	56:19	5:55	26	21:43	183	27:02
□□□ Ziel	3.00	24:48	8:16	27	10:36	184	12:28	12.50	1:21:07	6:29	26	32:19	185	39:30