



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Geyer, Corina

□□: SPORTFREUNDE DÖLLSTADT
 □□: 275

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:21:30

□□: 8.83 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 267)

□□□□□/□: 60 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 58:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 3:11 | 6:21 | 12 | 1:12 | 63 | 1:13 | 0.50 | 3:11 | 6:21 | 12 | 1:12 | 63 | 1:13 |
| □□ 2 | 9.00 | 53:12 | 5:54 | 12 | 14:12 | 60 | 15:36 | 9.50 | 56:23 | 5:56 | 12 | 15:22 | 60 | 16:46 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 25:07 | 8:22 | 13 | 7:53 | 62 | 8:52 | 12.50 | 1:21:30 | 6:31 | 12 | 22:37 | 60 | 25:38 |