



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Axt, Ines

□□: Laucha

□□: 207

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:11

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 267)

□□□□□/□: 59 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:05	6:10	11	0:48	58	1:07	0.50	3:05	6:10	11	0:48	58	1:07
□□ 2	9.00	53:21	5:55	13	10:12	61	15:45	9.50	56:26	5:56	13	11:00	61	16:49
□□□ Ziel	3.00	23:45	7:55	11	4:34	55	7:30	12.50	1:20:11	6:24	13	15:34	59	24:19