



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Bechstein, Michael

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
 □□: 287

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:22:10

□□: 9.13 km/h
 □□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 267)

□□□□□/□: 186 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:59	5:58	25	1:22	164	1:30	0.50	2:59	5:58	25	1:22	164	1:30
□□ 2	9.00	54:43	6:04	27	21:44	186	26:55	9.50	57:42	6:04	27	23:06	187	28:25
□□□ Ziel	3.00	24:28	8:09	26	10:16	183	12:08	12.50	1:22:10	6:34	27	33:22	186	40:33