



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Schreiber, Susann

□□: Bad Tennstedt
□□: 224

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:23:39

□□: 8.97 km/h
□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 267)

□□□□□/□: 62 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 3:23 | 6:46 | 14 | 1:06 | 69 | 1:25 | 0.50 | 3:23 | 6:46 | 14 | 1:06 | 69 | 1:25 |
| □□ 2 | 9.00 | 56:49 | 6:18 | 14 | 13:40 | 65 | 19:13 | 9.50 | 1:00:12 | 6:20 | 14 | 14:46 | 65 | 20:35 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 23:27 | 7:48 | 8 | 4:16 | 50 | 7:12 | 12.50 | 1:23:39 | 6:41 | 14 | 19:02 | 62 | 27:47 |