



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Adam, Justine

□□: Luisenthaler SV

□□: 279

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:31:42

□□: 7.85 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 260 (of 267)

□□□□□/□: 68 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:56	5:51	7	0:46	49	0:58	0.50	2:56	5:51	7	0:46	49	0:58
□□ 2	9.00	1:01:04	6:47	10	21:00	69	23:28	9.50	1:04:00	6:44	9	21:46	68	24:23
□□□ Ziel	3.00	27:42	9:13	9	8:27	68	11:27	12.50	1:31:42	7:20	9	30:13	68	35:50