



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Dr. Pickert, Lutz

□□: Bad Tennstedt

□□: 223

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:31:59

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 267)

□□□□□/□: 193 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:23	6:46	17	1:27	195	1:54	0.50	3:23	6:46	17	1:27	195	1:54
□□ 2	9.00	1:00:55	6:46	17	23:36	194	33:07	9.50	1:04:18	6:46	17	24:48	195	35:01
□□□ Ziel	3.00	27:41	9:13	17	11:32	192	15:21	12.50	1:31:59	7:21	17	36:20	193	50:22