



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Bettführ, Hendrik

□□: Gotha  
 □□: 247

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:32:56

□□: 7.75 km/h  
 □□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 267)

□□□□□/□: 194 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:09	6:17	22	1:40	184	1:40	0.50	3:09	6:17	22	1:40	184	1:40
□□ 2	9.00	1:00:50	6:45	22	33:02	193	33:02	9.50	1:03:59	6:44	22	34:42	193	34:42
□□□ Ziel	3.00	28:57	9:39	22	16:37	195	16:37	12.50	1:32:56	7:26	22	51:19	194	51:19