



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LUTZE, Beate

□□: PFH Berlin

□□: 129

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:36:52

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 267)

□□□□□/□: 70 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:06:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:36	7:12	5	1:15	70	1:38	0.50	3:36	7:12	5	1:15	70	1:38
□□ 2	9.00	1:04:35	7:10	5	20:38	70	26:59	9.50	1:08:11	7:10	5	21:53	70	28:34
□□□ Ziel	3.00	28:41	9:33	5	8:34	69	12:26	12.50	1:36:52	7:44	5	30:27	70	41:00