



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

MEYER, Uwe

□□: PFH Berlin

□□: 128

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:36:52

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 267)

□□□□□/□: 195 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:36	7:12	18	1:40	196	2:07	0.50	3:36	7:12	18	1:40	196	2:07
□□ 2	9.00	1:04:35	7:10	18	27:16	196	36:47	9.50	1:08:11	7:10	18	28:41	196	38:54
□□□ Ziel	3.00	28:41	9:33	18	12:32	194	16:21	12.50	1:36:52	7:44	18	41:13	195	55:15